

Name: \_\_\_\_\_

## Meine Fähigkeiten

### Was sind deine stärksten Seiten?

Es geht nun um deine Fähigkeiten. Was kannst du gut oder weniger gut? Welche Leistungen und Erfolge hast du bisher erreicht?

### Was sind deine fachlichen Fähigkeiten?

- aufgrund deiner schulischen Laufbahn
- aufgrund deiner beruflichen Ausbildung
- aufgrund deiner beruflichen Erfahrungen oder Nebenjobs
- aufgrund von Fort- und Weiterbildungen
- aufgrund von sonstigem Engagement, Hobbys, Ehrenamtliche Tätigkeiten ...

Liste alle wichtigen Punkte auf:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Was sind deine besonderen Stärken?

Worin bist du so richtig gut, wo liegen deine Stärken? Vergib jeweils Punkte von 0 bis 5 (0= liegt mir nicht bzw. mag ich überhaupt nicht; 5= liegt mir sehr und mache ich sehr gerne!

Ich bin gut im Umgang mit ...

Menschen:

- in kommunikativen Dingen \_\_\_\_\_
- zu motivieren oder zu begeistern \_\_\_\_\_
- bedienen, versorgen, pflegen, helfen \_\_\_\_\_
- zu überzeugen oder zu verhandeln \_\_\_\_\_
- zu beaufsichtigen, zu kontrollieren \_\_\_\_\_

Name : \_\_\_\_\_

- unterrichten, erklären oder beraten \_\_\_\_\_
- etwas zu verkaufen \_\_\_\_\_
- Dinge oder Menschen schnell richtig einzuschätzen \_\_\_\_\_

Maschinen oder Materialien:

- speziell im handwerklichen Bereich \_\_\_\_\_
- beim Renovieren, Reparieren, Bauen \_\_\_\_\_
- beim Basteln und Handarbeiten \_\_\_\_\_
- im Umgang oder Bedienung von Geräten oder Maschinen \_\_\_\_\_
- in der Lösung von technischen Problemen \_\_\_\_\_
- beim Kochen und Backen \_\_\_\_\_
- Materialien, Stoffe beurteilen, erkennen \_\_\_\_\_
- in landwirtschaftlichen Tätigkeiten \_\_\_\_\_

Daten /Zahlen und abstrakten Vorgängen:

- zu analysieren und interpretieren \_\_\_\_\_
- wo es um Zahlen oder komplexe Berechnungen geht \_\_\_\_\_
- wo Fakten und Daten wichtig sind \_\_\_\_\_
- zu planen und koordinieren \_\_\_\_\_
- wo Strukturierungen oder Systematisierungen erforderlich sind \_\_\_\_\_
- Verbindungen, Zusammenhänge zu erkennen \_\_\_\_\_
- wenn es auf logisches, analytisches Denken ankommt \_\_\_\_\_

Ideen, abstrakten und künstlerischen Dingen

- wenn Einfalls- oder Ideenreichtum gefragt sind \_\_\_\_\_
- wenn es um Phantasie und Ästhetik geht \_\_\_\_\_
- Projekte auf Umsetzung/Realisierbarkeit prüfen \_\_\_\_\_
- Planungen oder Konzepte zu erstellen \_\_\_\_\_
- künstlerischen Bereichen wie z.B. musizieren, malen, Schauspielerei, Tanz \_\_\_\_\_
- wenn es um (foto-)grafische Aufgaben geht \_\_\_\_\_
- bei der wissenschaftlichen Bearbeitung oder Beobachtung \_\_\_\_\_
- wenn es um volkswirtschaftliche oder juristische Fragen geht \_\_\_\_\_

In welchen Gruppen hast du am meisten Punkte? Wo liegen Stärken oder Schwächen? Welche Bereiche sind sehr stark ausgeprägt? In welchen Berufen kannst du deine Fähigkeiten ideal einbringen?

---

---

---

**Name :** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie schätzt du dich ein? Mit dieser Übung kannst du deine persönlichen und beruflichen Eigenschaften/Fähigkeiten deutlich machen. Überlege dir gut, was auf dich zutrifft und stell dir dabei die Frage: Wie bin ich? Kreuze an (0= trifft überhaupt nicht zu; 5= trifft vollkommen zu).

Name : \_\_\_\_\_

	0	1	2	3	4	5
vertrauenswürdig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vorsichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lernfähig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vertrauensvoll	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
leistungsorientiert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sorgfältig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
aufgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
fleißig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
geduldig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kooperationsfähig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vital	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
flexibel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
gefühlbetont	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
aktiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
impulsiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
durchsetzungsfähig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
fordernd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
höflich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
autoritär	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
pflichtbewusst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zuverlässig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ordnungsliebend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
loyal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
begeisterungsfähig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hartnäckig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
praktisch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
beherrscht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
risikobereit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
selbstsicher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sensibel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
selbstständig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
willensstark	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
zurückgezogen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
unkompliziert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
überzeugungsstark	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
verständnisvoll	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kontaktfreudig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
schlagfertig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
diplomatisch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
strebsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
gründlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
erfinderisch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
introvertiert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
extrovertiert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
anpassungsfähig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
konservativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>